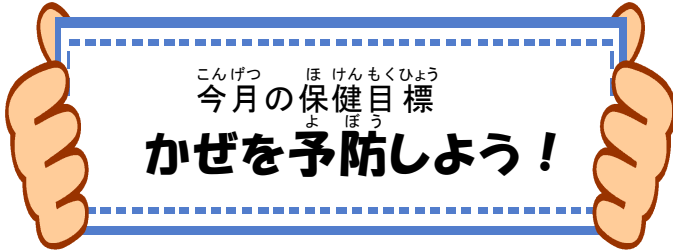




# ほけんだより 1月

No. 27  
H29.1.11.  
青郷小学校



こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標  
かせを予防しよう!



□□に文字を入れてみよう。  
かせ、インフルエンザ予防にどうして必要?



てあら  
手洗い  
どうして?

① □ □ や ② □ □ から入ってくる前に  
ウイルスをやっつけるため



ウイルスのついた物を手でさわるとさわった手に  
ウイルスがつきます。その手で鼻や口などにさわ  
ると、ウイルスがからだの中に入ってきて病気が  
うつります。



㊦>㊧ '㊦㊧㊨① : ㊦㊧㊨



マスク  
どうして?

① □ □ や ② □ □ □ □ □ □ からの感染を減らすため



ウイルスをもった人がせきやくしゃみをする  
と、つばや鼻水といっしょにウイルスが  
飛び散ります。それを近くの人が  
すいこむことで病気がうつります。



㊦㊧㊨>㊧ '㊦㊧㊨① : ㊦㊧㊨



きぎく  
規則  
正しい生活  
どうして?

ウイルスに負けない □ □ □ □ □ □ 力をつけるため



教室でかぜがはやっているときも、全員がか  
ぜをひくわけではなくて、ひきやすい人とひきに  
くい人がいますね。からだがかぜに対する抵抗  
力をもっているかどうかで差が出るのです。栄養  
と睡眠を十分にとり、寒くても適度に外遊びをし  
て、ウイルスに負けないパワーをつけましょう。



㊦㊧㊨ : ㊦㊧㊨

\* 冬休み中におし歯などの治療が終わった人は、報告書を早めに出してください \*

# カルタで学ぼう、生活習慣



スクールカウンセラー<sup>さとうせんせい</sup>佐藤先生 <sup>がっき</sup>3学期の<sup>らいこうよてい</sup>来校予定日  
1月13日、20日、27日、2月3日、17日、24日、3月3日、10日(すべて金曜日)

## 保護者の方へ

スクールカウンセラーは、子供たちの悩みを聴き、カウンセリングを行ったり、子供たちへの対応に悩む保護者や教職員に対する助言や連携した指導を行ったりします。不登校、いじめや友人関係、親子関係や家庭の問題、発達障害について相談にのっています。本校では最近、子供のカウンセリングが増えています。

佐藤先生との面談を希望される場合は、予約をとりますので、担任または養護教諭(教育相談担当)まで遠慮なくお申し出ください。もちろん、秘密は固く守られます。面談時間の基本は、大人(保護者)の場合、初めての方は90分、2回目以降は60分、子供の場合は45分です。