



インフルエンザがはやり始めました！

福井県では嶺北地方を中心に昨年のうちからインフルエンザがはやっていたが、最近になって町内でも学年閉鎖した学校がありました。そして青郷小学校でも先週からインフルエンザでお休みする人が出てきました。全国的なようすと同じようにみんなA型です。

もしかしたら、インフルエンザかも！？



次のような症状が突然起こったら、インフルエンザの可能性
があります。下のような症状に続いて、鼻水やせきなどの症状
が現れます。






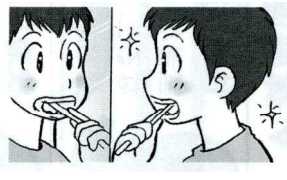
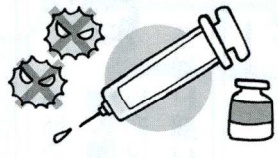

【おうちの方へ】

普通のかぜと同じように、のどの痛みや鼻水、咳などの症状が見られることもあります。インフルエンザは感染力が強いので、周りにインフルエンザの人がいるときには、体調の変化に注意し、おかしいなと感じたら、無理に登校させず、医師の診察を受けてください。



なお、インフルエンザの出席停止期間は、法律(学校保健安全法)で『発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児では3日)を経過するまで』と定められています。(発症した日を0日目と数え、その翌日が1日目となります)。解熱して元気になったようにみえても感染力が残っている場合がありますので、この期間を守っていただくようお願いします。

よ ぼう
予防のためにできること！
でも、^{じつこう}実行しなければ^{い み}意味がない！

| | | |
|--|--|---|
|  <p>うがい・^て手あらい</p> |  <p>マスクをする</p> |  <p>なるべく人ごみ^いに行かない</p> |
|  <p>ていねいな^は歯みがき</p> |  <p>よ ぼう せつ し ゅ * 予防接種 (^{いま}今からでもできるか、 ^{びょういん}病院に ^{かくにん}確認が ^{ひつよう}必要)</p> |  <p>こまめに^{ちや}お茶を^の飲む</p> |

もちろん、このほかに、ウイルスに^ま負けない^{たいりよく}体力（抵抗力）や人間が^{にんげん}もともと^も持っている^も病気を^{びょうき}治す力（自然治癒力）を^{なほ}高めるために、^{しぜんち}すいみんを^{りよく}十分にとり、^{たか}すききらいせず^{なん}に何でも^た食べて^{えいよう}栄養を^{たいせつ}しっかりとることがとても^{たいせつ}大切です。

おたふくかぜはいつ終わる？



1 1 月^{はじめ}初めに^{はじ}始まったおたふくかぜ（流行性^{りゅうこうせい}耳下腺炎^{じかせんえん}）の^{りゅうこう}流行で、
 青郷^{せいこう}小学校では先週^{せんしゅう}までに33人が^{せんしゅう}かかりました。ようやく先週^{せんしゅう}か
 ら^へ減ってきましたが、おたふくかぜは^{せんぶくきかん}潜伏期間（ウイルスが^{からだ}体に入っ
 てから^{しょうじょう}症状が出るまでの^{きかん}期間）が2～3週間、^{へいきん}平均18日ととても^{なが}長いので、
 まだ^{りゅうこう}流行が^お終わったかどうかは^わ分かりません。もうしばらく
 おたふくかぜへの^{ちゅうい}注意も^{ひつよう}必要な^{ひつよう}ようです。

スクールカウンセラー^{さとうせんせい}佐藤先生、^{らいこうび}来校日^{へんこう}の変更^{へんこう}について

保健^{ほけん}だよりNo. 27 で、スクールカウンセラー^{さとうせんせい}佐藤先生^{がつき}の3学期^{よてい}の^し予定^しをお知らせし
 ましたが、都合^{つごう}で次^{つぎ}のとおり^{へんこう}変更^{へんこう}になります。カウンセリング^{きぼう}の^{きぼう}希望^{ばあい}がある場合は
^{ちゅうい}注意^{ちゅうい}してください。

2月17日(金) → 3月15日(水)