

ほけんだより 4月

No.2
H29. 4. 10
青郷小学校

健康診断がはじまります

健康診断はなんのため？

知る
成長・発育や健康状態を知る手がかりになる。



守る
異常の疑いを早く見つけ、早く治療することができる。



育てる
自分のからだに興味をもつて、健康づくりの目標ができる。



どんな検査をするの？

身体計測 (4/11)
からだの成長のようすがわかる



視力検査 (4/11)
物を見る力がどれくらいあるか



聴力検査 (4/11)
音を聴く力がどれくらいあるか



内科検診
病気や異常はないか



運動器検診
骨や関節に異常はないか



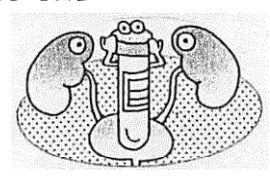
結核検診
結核の疑いはないか



歯科検診 (5/10, 12)
むし歯はないか、歯ぐきやかみ合わせに異常はないか



尿検査 (4/19)
じん臓の病気や糖尿病の疑いはないか



心電図検査 (1年生) (4/26)
心臓の病気や異常はないか



それぞれの検査や検診の前には、保健だよりなどでくわしいことをお知らせします。よく読み、たんにんの先生のお話をよく聞いて、準備をしっかりとしてください。また、提出物は必ずしめきりまでに出してください。

そして、あす、 身体計測、視力・聴力検査を行います

身体計測では、発育のようすをみます。成長する時期は人それぞれです。平均や友だちと比べて大きい小さいを気にすることはありません。どれだけ大きくなったかだけでなく、バランスよく成長しているかどうかが大変なポイントです。

視力検査ではものを見る力がどれくらいあるかを調べます。黒板や教科書の文字がよく見えているかが分かります。

聴力検査では音を聴き取る力がどれくらいあるかを調べます。先生や友だちの声がよく聞こえているかを知る手がかりとなります。



検査の項目は…

身長・体重・視力 … 全学年
聴力 … 1、2、3、5年生

準備をしっかりとしましょう

- () ①手足のつめを切る。
- () ②耳あかをとる。(聴力検査のある学年)
- () ③体そう服(半そでシャツ、短パン)を用意する。



寒ければ制服の上着や長そで体そう服を着てもかまいませんが、体重は半そで短パンではかります。

- () ④めがねを持っている人は、わすれずに持つ。
コンタクトレンズの人はふだんおりにはめてくる。
- () ⑤ゲームやテレビで目をつかれさせない。(早くねる)
- () ⑥かみの毛をくくる人は、高いところでくくらない。
- () ⑦前がみが長い人は、切るかピンでとめる。

