

ほけんだより 4月

No. 5
H29.4.25.
青郷小学校

わかるかな？

ほけんしつ

保健室のルール

保健室には『養護教諭』の田淵先生がいます。田淵先生は、みんなが、毎日、そして今だけでなく、おとなになってからもずっと、健康な生活ができるようにお手伝いをするための仕事をしています。よろしくお願ひしますね。

保健室は青郷小学校のみんなのための場所なので、少し守ってほしいことがあります。文章に当てはまることばを入れてあなをうめ、ルールを完成させてください。



ことばはここから
えらんでください

先生に言って

おうちの人

あらって

しずか

あいさつ

言って

元にもどし

おしえて

保健室に来る前に…



○できるだけたんにんの から来てください。

○傷口が砂などでよごれているときは、できるだけ水道水で から来てください。

保健室に来たときは…



○入るとき、出るときには をしましょう。

○ぐあいの悪い人がいることもあるので、 にしてください。

○けがやぐあいの悪いところは、くわしく ください。
「いつ、どこで、どうして、どうなった」

「いつから、どこが、どんなぐあい」

○保健室にあるものは から使ってください。

来たあとは…



○使ったものや借りたものは しましょう。

○ にも、保健室に行ったことを伝えましょう。

こんなとき、保健室へどうぞ

◇からだの調子が悪いとき

ベッドで横になって休むこともできます。
1時間休んでもなおらないときは早退しま
す。病院ではないので飲
み薬は出せません。



◇けがをしたとき

応急手当をします。
くり返し手当が必要な
ときは、おうちでもらってください。



◇からだや心について知りたいとき

本がたくさんあります。ま
た、身長や体重をはかって
みることもできます。



◇相談したいことがあるとき

心配なことがあるときなど
は、えんりょなく話をしに来て
ください。



スクールカウンセラーご紹介

今年も青郷小学校のスクールカウンセラーは佐藤美涼先生です。
毎月3回、水曜日（10時～4時）に来てくださいます。教室やろうかみなさんの
ようすをみてくださったり、こまっている人、なやみがある人の相談にのってくださ
ったりします。また、ときどき「カウンセリングルームだより」という
おたよりも出してくださいます。よく読んで、心の健康づくりに生かし
てください。



1学期中に来られる日(予定)

(4月12日、19日)、4月26日、5月8日(月)、17日、24日、
6月7日、14日、28日、7月5日、12日、19日

～保護者の方へ～ 【スクールカウンセラーについて】

スクールカウンセラーは、子どもたちの悩みを聴き、カウンセリングを行ったり、子どもたちへの
の対応に悩む保護者や教職員に対する助言や連携した指導を行ったりします。不登校をはじめ
め、いじめや友人関係、家庭の問題、発達障害などについても相談にのっています。

佐藤先生は、豊富な経験をお持ちの臨床心理士で、今年度は本校と若狭町の学校でスクール
カウンセラーをしておられます。また、病院勤務もしておられます。

佐藤先生との面談を希望される場合は、予約をとりますので、担任または教育相談担当(養護
教諭)まで遠慮なくお申し出ください。もちろん、秘密は固く守られます。面談の時間は、大人(保
護者)の場合、初めての方は90分、2回目以降は60分、子供の場合は45分が基本となってい
ます。

平成28年度、児童、保護者、教職員合わせての相談件数は、のべ150件ほどありました。