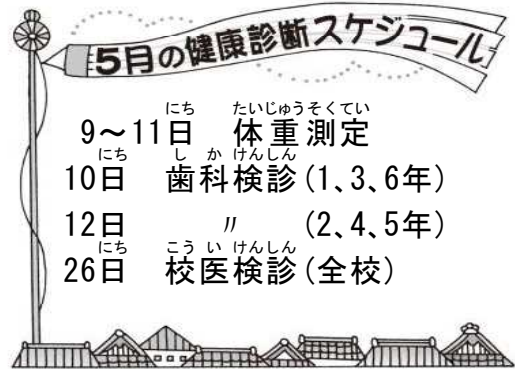


こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標
けんこう
健康なからだをつくろう！



5月の健康診断スケジュール

9～11日 体重測定
10日 歯科検診(1,3,6年)
12日 〃(2,4,5年)
26日 校医検診(全校)

健康診断の結果を役立てよう！

4月からいろいろな健康診断が続いています。この健康診断の目的は、自分の発育や健康のようすを「知る」・「守る」・「育てる」ことです。ただ健康診断を受けたり、結果を見たりするだけではねうちがありません。悪いところが見つかった人は早くお医者さんに見てもらって治しましょう。そして、悪いところがあった人もなかった人も、これから先、ずっと健康で過ごすことができるよう、自分の生活をふり返って、よくないところがあったら改めていきましょう。

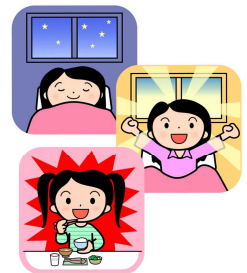


「生活リズムのチェック週間」を行います！(5/9～5/15)

あすからの1週間を「生活リズムのチェック週間」とします。

「早ね、早起き、朝ご飯」が大事なものはだれでも知っていると思いますが、知っているだけではなく、実際にそれができなければいけませんね。青郷小学校では、昨年までの生活チェックなどからみると、「早ね」が苦手な人や「テレビやゲームの時間」が長い人がかなりいるようです。

健康なからだと心をつくるためには、まず生活リズムを整えて、規則正しい毎日を送ることがとても大切です。そこで、今年も、自分の生活を見直し、よりよい生活に築いていくため、「生活リズムのチェック週間」の取組を行います。



注意！

「テレビとゲームの時間」には、パソコンやタブレット、スマホ(ユーチューブやゲームなど)を使った時間も入れます。まちがえないように、そして、時間が長くなりすぎないように気をつけましょう。

おうちの方へ

(1)健康診断結果の通知について

定期健康診断は6月30日までに実施することが学校保健安全法で定められています。本校では、今月も健康診断が続いていますが、26日(金)に予定している校医検診が最後の項目となります。これらの結果につきましては、次のように通知させていただきますのでご了承ください。

なお、健康診断に関することについてご不明な点やご心配なことなどがありましたら、いつでも遠慮なくご連絡ください。



項目	対象者	時期
視力検査	視力B・C・Dの児童	4月21日配付済み
聴力検査	検査音が聴き取れなかった児童	4月21日配付済み
尿検査	全員 *蛋白、糖、潜血の反応があった場合には、別に再検査等のお知らせもあります	検査機関から結果が届き次第
心電図検査(1年生)	全員 *異常の疑いがあった場合には、別の通知もあります	検査機関から結果が届き次第
歯科検診	全員	5月中旬
校医検診	何らかの疾病や異常の疑いがあった児童	5月下旬～6月初め
身長・体重 肥満度 等	全員 *「健康の記録」で確認してください (確認後早めに学校へ戻してください)	5月中～下旬

*これらの通知は個人情報ですので、「保健連絡袋」に入れてお渡しします。

(2)今年度の学校保健活動について

今年度は、学校保健目標を「進んで健康で安全な生活を送ることができる子供を育てる」と決めました。そして、①基本的な生活習慣定着のための指導、②健康診断結果を自らの健康増進のために活用させる働きかけ、③保護者との連携の強化を重点に学校保健活動に取り組んでいきたいと考えています。

今週は、さっそく『生活リズムのチェック週間』についてお世話になりますが、この取組を始めとして、保健に関わる指導は保護者の方のご協力なしには成立しません。お子さんの健康づくりのため、ご家庭と連携しながら力を合わせて取り組んでいきたいと思っておりますので、お手数をお掛けすることも多いと思っておりますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

