



No. 9  
H29.5.25.  
青郷小学校

# あす(26日)午後、内科検診を行います

4月の初めから行ってきた健康診断のまとめとして、内科検診を行います。

## 校医さんは何してるの？

なぜ？

聴診器を胸にあてるのは

心臓の音や呼吸の音を聞いて、心臓や肺・気管支に異常がないか調べています。

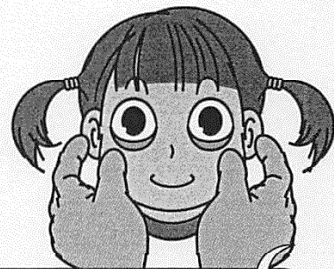


息は止めずに、大きくゆっくり

なぜ？

下まぶたをめくるのは

まぶたの裏の色で、貧血ではないかみています。

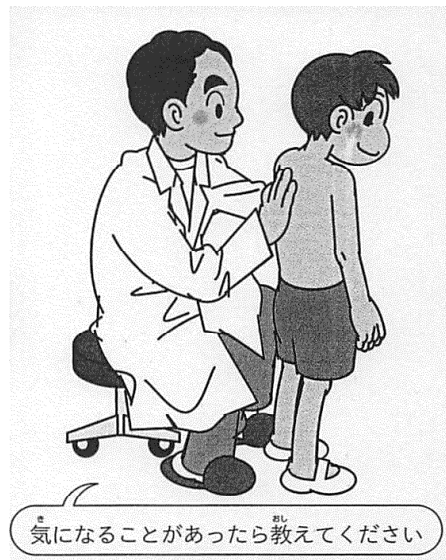


貧血気味だと白っぽくなります

なぜ？

胸や背中をみるのは

胸の骨の形に異常はないか、せぼねは曲がっていないか調べています。



気になることがあったら教えてください

なぜ？

皮ふをさわるのは

皮ふをさわって、栄養状態や皮ふの病気がないかみています。

## 結核健診もかねています

問診票の内容とふだんの健康観察から、結核という病気にかかっていないかを校医さんが判断します。



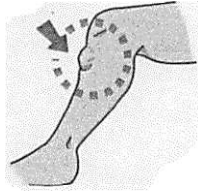
# 運動器検診で、こんなことを調べてもらいます

★ケガや故障はないか？（特にスポーツをがんばりすぎている人の「スポーツ障害」）

やきゅうひじ  
**野球肘**



びょう  
**オスグッド病**



ようついぶんりしやう  
**腰椎分離症**



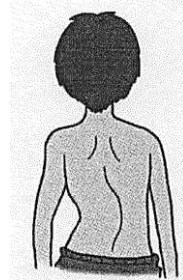
**シンスプリント**



ほね きんにく もんだい うご  
★骨や筋肉を問題なく動かせるか？



きょうかく(むね ほね) や しし て あし  
★胸郭(胸の骨)や四肢(手足)、  
せぼねなどの病気はないか？



## こんなことに気をつけましょう。

- お風呂でからだをきれいにし、清潔な下着を着てくる。
- 耳あかをとっておく。
- 体そう服をわすれずに持ってくる。
- 給食の後、歯みがきをていねいしておく。
- かみの毛の長い人は、くくっておくか、自分の番が近づいたら耳にかけておく。
- 会場（ふれあいルーム）に入ったら絶対しゃべらない。
- 胸とせなかをみてもらうので、シャツをぬぐか、まくり上げやすいように準備して待っている。
- 自分の番になったら「○○○○です。お願いします」、終わったら「ありがとうございました」と大きな声であいさつする。
- たんにんの先生から保健調査票を受け取り、校医さんが見やすい向きでわたす。
- 自分のからだについて心配なことがある人は、校医さんに相談してみてもいいです。
- 悪いところやくわしく検査した方がよいところが見つかった人には、近いうちにお知らせします。早めに病院で見てもらおうようにしましょう。



### ●できるだけ欠席しないで！

内科検診は、年に1回の大切な健康診断です。その日に欠席して受けられなかった場合は、おうちのひとと一しょに和田診療所（学校医）へ行って受けてもらうこととなります。なるべく欠席しないようにしてください。