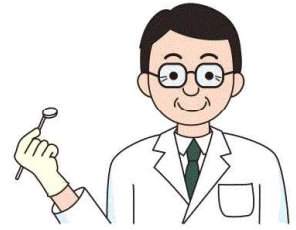


# ほけんだより 11月

No.19  
 (1・4年生用)  
 H29. 11. 6.  
 青郷小学校

## 1・4年生は、あす1時15分～、 「歯・口腔の健康診断」を行います

「福井県の子どもはむし歯が多い」ということは何回もお知らせしてきましたが、この状態を改善するために福井県では「子どもの歯の健康プロジェクト」としていろいろな取組をしています。今回、その一つとして、1・4年生を対象に、今年2回目の歯科検診を行います。むし歯をしっかりと予防し、むし歯が見つかった場合は一日も早くちりょうするためのきっかけにしてください。



みてくださるのは  
 学校歯科医の  
 池田先生です

## 今回は「むし歯」と「歯肉炎」を中心にみてもらいます



**CO** むし歯になりそうな歯  
**C** むし歯

「CO」には、次の2種類があります。

- ◆ていねいに歯みがきを続けながら、ようすをみればよいもの
- ◆むし歯になっているおそれがあるので、早めに歯医者さんへ行ってみてもらう必要があるもの（要相談）

「O」は、むし歯になったがきちんと治してある歯のことです。



**GO** 歯ぐきの軽いはれや出血  
**G** 歯肉炎・歯周炎

「GO」「G」は前歯の歯垢や歯肉の状態から判断されます。「G」は、歯医者さんでの検査や治りょうが必要です。

歯医者さんは、A～Eのアルファベット、1～8の数字にCやCO、Oや×などを組み合わせながら結果を言われます。ほかに、歯肉（歯ぐき）、歯垢などを『0、1、2』で表すこともあります。



# 歯科検診、こんなことに気をつけよう

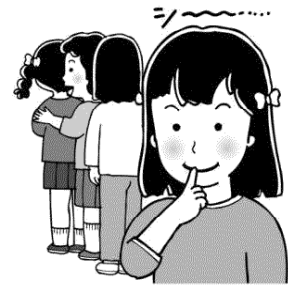
## ○歯科検診の前には必ず歯みがき！

今回の歯科検診は午後（給食のあと）です。正確な検診のために、また、気持ちよくみてもらうために、給食が終わったら、いつも以上にていねいに歯みがきをしておきましょう。



## ○会場に入ったらしゃべらない！

短い時間におおぜいの検診を行います。また、歯医者のおっしゃる記号は一言ももらさずに記録しなければなりません。正確に、そしてスムーズに検診を行うためには、みなさんが静かにしてくれることがとても大切です。



## ○気持ちのよいあいさつを！

自分の順番になったら「〇〇〇〇です。お願いします」、終わったら「ありがとうございました」のあいさつをしっかりとしましょう。

## ○治療の必要なむし歯などが見つかったら、早めに歯医者さんへ！

むし歯はほかの病気とはちがって、「自然にいつの間にか治っていた」ということはありません。また、歯肉炎などの治りようにはどうしても歯医者さんや歯科衛生士さんなどの専門の人の力が必要です。歯科検診が終わったらなるべく早く全員に結果をお知らせします。治りようが必要な状態が見つかった人は、おうちの人と相談してなるべく早く歯医者さんへ行きましょう。



1学期の歯科検診の結果、治りようが必要なむし歯やC0があった人のうち、歯医者さんでの治りようが完了した人は、今のところ約60%です。（1年生は約87%、4年生は約57%）。

## ○できるだけ欠席しないで！

歯科検診は、歯と口の健康のためのとても大事な機会です。今回は1・4年生だけにこのチャンスが与えられました。なるべく欠席しないようにしましょう。