

ほげんだより4月

No.2
H30. 4. 9
青郷小学校

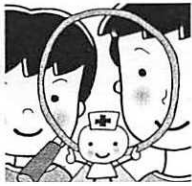
けんこうしんだん

健康診断がはじまります

けんこうしんだん
～健康診断はなんのため？～

知る

せいちょう はついく けんこうじょうたい
成長・発育や健康状態
を知る手がかりになる。



み 見つける

いじよう うたが はや み
異常の疑いを早く見
つけ、早く治療することが
できる。



そだ 育てる

じぶん きよう み
自分のからだに興味を
もって、健康づくりの目
標ができる



～どんな検査をするの？～

しんたいけいそく (4/10) 身体計測



せいちょう
からだの成長のようすがわかる

しりよくけんさ (4/10) 視力検査



もの み ちから
物を見る力がどれくらいあるか

ちようりよくけんさ (4/10) 聴力検査



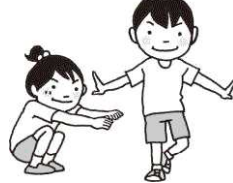
おと き ちから
音を聴く力がどれくらいあるか

ない か けんしん 内科検診



びよう き いじよう
病気や異常はないか

うんどう き けんしん 運動器検診



ほね かんせつ いじよう
骨や関節に異常はないか

けつかくけんしん 結核検診



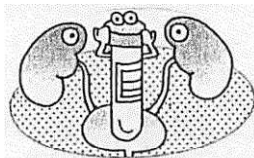
けつかく うたが
結核の疑いはないか

し か けんしん (5/8, 9) 歯科検診



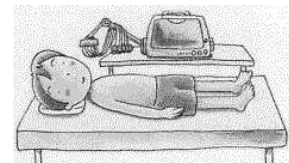
ば むし歯はないか、歯ぐきやかみ
あ いじよう
合わせに異常はないか

にようけんさ (4/18) 尿検査



ぞう びよう き とうにようびよう うたが
じん臓の病気や糖尿病の疑
いはないか

しんでんずけんさ (1年生) 心電図検査 (4/25)



しんぞう びよう き いじよう
心臓の病気や異常はないか

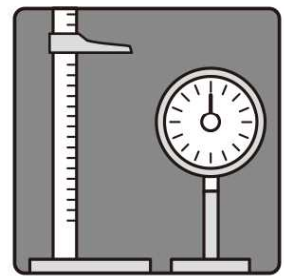
それぞれの検査や検診の前には、保健だよりなどでくわしいことをお知らせします。よく読み、たんにんの先生のお話をよく聞いて、準備をしっかりとしてください。また、提出物は必ずしめきりまでに出してください。

そして、あす、 身体計測、視力・聴力検査を行います

身体計測では、発育のようすをみます。成長する時期は人それぞれです。平均や友だちと比べて大きい小さいを気にすることはありません。どれだけ大きくなったかだけでなく、バランスよく成長しているかどうかが大変なポイントです。

視力検査では、ものを見る力がどれくらいあるかを調べます。黒板や教科書の文字がよく見えているかが分かります。

聴力検査では、音を聴き取る力がどれくらいあるかを調べます。先生や友だちの声がよく聞こえているかを知る手がかりとなります。



検査の項目は…

身長・体重・視力 … 全学年
聴力 … 1、2、3、5年生

準備をしっかりとしましょう

- () ①手足のつめを切る。
- () ②耳あかをとる。(聴力検査のある学年)
- () ③体そう服(半そでシャツ、短パン)を用意する。



寒ければ制服の上着や長そで体そう服を着てもかまいませんが、体重は半そで短パンではかります。

- () ④めがねを持っている人は、わすれずに持つ。
(コンタクトレンズの人はふだんどおりにはめてくる。)
- () ⑤ゲームやテレビで目をつかれさせない。(早くねる)
- () ⑥かみの毛をくくる人は、高いところ(頭の上)でくくらない。
- () ⑦前がみが長い人は、切るかピンでとめる。

