

ほけんだより



No.5
H30. 5. 2.
青郷小学校




こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

けんこう
健康なからだをつくろう！

5月の健康診断スケジュール

8～10日 たいじゅうそくてい 体重測定
8日 しかげんしん 歯科検診 (1,5,6年)
9日 " (2,3,4年)



こころとからだ、つかれていませんか？

新しい学年になって1ヶ月がすぎました。そろそろ慣れてきましたか。がんばりすぎて少しつかれてしまったという人もいるかもしれません。下の絵のような症状は、こころとからだがつかれていることを表しているのかもしれません。ゴールデンウィークは、こころとからだをゆっくり休めるチャンスです。じょうずにリフレッシュして、5月を元気にすごしましょう。



あたま
頭がいたい



きで
やる気が出ない



しょくよく
食欲がない



しゅうちゅう
集中できない



かたがこる

5月の体重測定

今年も、毎月1回、体重測定をします。みなさんの成長や発育が順調かどうかを確かめる大切な時間です。そのときには、手足のつめと前がみの点検もします。

- 8日(火) 2年 6の2 6の1
- 9日(水) 4年 3年
- 10日(木) ひまわり 5年 1年

体着服(半そで、半ズボン)をわすれずに用意しましょう。



おうちの方へ

(1)健康診断結果の通知について

定期健康診断は6月30日までに実施することが学校保健安全法で定められています。本校では、今月も健康診断が続いていますが、今年度は来月8日（金）に予定している校医検診が最後の項目となります。これらの結果につきましては、次のように通知させていただきますのでご了承ください。

なお、健康診断に関することについてご不明な点やご心配なことなどがありましたら、いつでも遠慮なくご連絡ください。



項目	対象者	時期
視力検査	視力B・C・Dの児童	4月18日配付済み
聴力検査	検査音が聴き取れなかった児童	4月18日配付済み
尿検査	全員 *蛋白、糖、潜血の反応があった場合には、別に再検査等のお知らせもあります	検査機関から結果が届き次第
心電図検査 (1年生)	全員 *異常の疑いがあった場合には、別の通知もあります	検査機関から結果が届き次第
歯科検診	全員	5月中旬
校医検診	何らかの疾病や異常の疑いがあった児童	6月中旬
身長・体重 肥満度 等	全員 *「健康の記録」で確認してください (確認後早めに学校へ戻してください)	5月中～下旬

*これらの通知は個人情報ですので、「保健連絡袋」に入れてお渡しします。

(2)今年度の学校保健活動について

今年度は、学校保健目標を「生涯にわたって、健康で安全な生活を送ることができる児童の育成」と決めました。そして、①基本的な生活習慣定着のための指導、②健康診断結果を自らの健康増進のために活用させる働きかけ、③保護者との連携の強化を重点に学校保健活動に取り組んでいきたいと考えています。

来週の連休明けには、さっそく『生活リズムのチェック週間』についてお世話になる予定ですが、この取組を始めとして、保健に関わる指導は保護者の方のご協力なしには成立しません。お子さんの健康づくりのため、ご家庭と連携しながら力を合わせて取り組んでいきたいと思っておりますので、お手数をお掛けすることも多いと思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

