

ほけんしつ

## 保健室ってどんなところかな？

保健室には『養護教諭』の田淵先生がいます。田淵先生は、みんなが、毎日、そして今だけでなく、おとなになってからもずっと、健康な生活ができるようにお手伝いをするための仕事をしています。

みんなの、そして大事な保健室なので、知っておいてほしいことや守ってほしいことがあります。よく読んで覚えておいてくださいね。



けがの手当てをします。

「いつ」「どこで」  
「どんなふうに」けがをしたのか教えてくださいね。



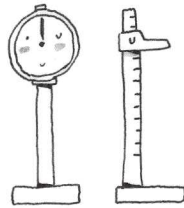
ぐあいが悪いとき、ベッドで休めます。

休養したら教室にもどれそうなきときは、ベッドで休みます。



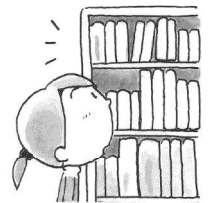
からだの成長や状態を知ることができます。

身長や体重をはかってみてもいいです。先生にひとこと言ってから使ってください。



からだについて学べます。

健康に関する本がたくさんあります。知りたいことがあったら読んでください。



先生が話を聞きます。

からだや心の健康について気になることがあったら話しに来てください。



ほけんしつ

## 保健室ではできないこと

- 飲み薬をあげること  
(保健室は病院ではないので)
- ベッドで何時間も休むこと

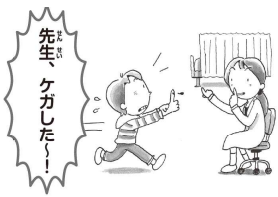
1時間休んでよくなるときは、おうちへ帰って休んだり、病院でみてもらったりしてください。

# 保健室、気をつけてほしいこと

◇できるだけたんにんの先生に言ってから来てください。



◇ぐあいの悪い人がいることもあるので、静かにしましょう。



◇ふざけたり、保健室にいる友だちをからかったりしないようにしましょう。



◇学校でけがをしたら保健室で手当をします。そのあとの手当はおうちでもらってください。



## スクールカウンセラーご紹介

今年も青郷小学校のスクールカウンセラーは佐藤美涼先生です。毎月3回、水曜日または月曜日(10時～4時)に来てくださいます。教室やろうかみなさんのようすをみてくださったり、こまっている人、なやみがある人の相談にのってくださったりします。また、ときどき「カウンセリングルームだより」というおたよりを出したり、いっしょに心や気持ちについての勉強をしてくださったりします。佐藤先生に相談したいことがある人は、たんにんの先生に言ってください。



### 1学期中に来られる日(予定)

- 5月9日(水)、14日(月)、23日(水)
- 6月6日(水)、11日(月)、20日(水)
- 7月4日(水)、9日(月)、18日(水)

### ～保護者の方へ～ 【スクールカウンセラーについて】

スクールカウンセラーは、子どもたちの悩みを聴き、カウンセリングを行ったり、子どもたちへの対応に悩む保護者や教職員に対する助言や連携した指導を行ったりします。不登校をはじめ、いじめや友人関係、家庭の問題、発達障害などについても相談にのっています。

佐藤先生は、豊富な経験をお持ちの臨床心理士で、今年度は本校と若狭町の学校でスクールカウンセラーをしておられます。また、病院勤務もしておられます。

佐藤先生との面談を希望される場合は、予約をとりますので、担任または教育相談担当(養護教諭)まで遠慮なくお申し出ください。もちろん、秘密は固く守られます。面談の時間は、大人(保護者)の場合、初めての方は90分、2回目以降は60分、子供の場合は45分が基本となっています。