



No.9

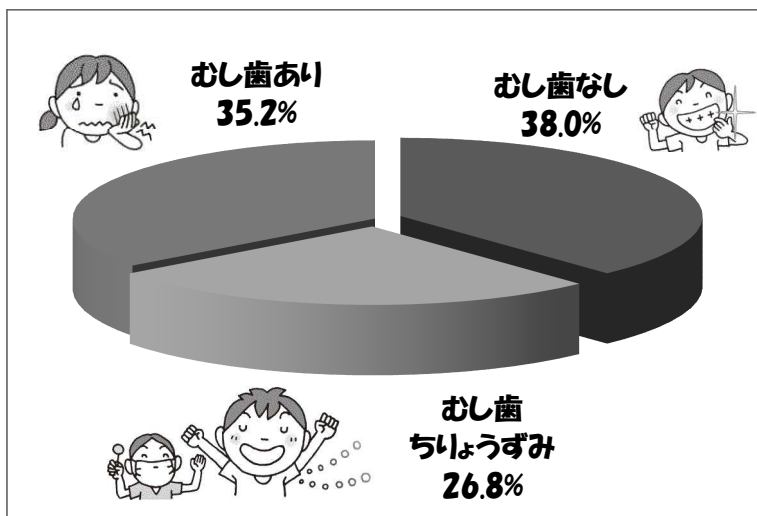
H30. 6. 4.

青郷小学校


 こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標
 は し にく たいせつ
歯や歯肉を大切にしよう!



ことし し か けんしん けつ か
今年の歯科検診の結果は？



『むし歯なし』はここ数年ほとんど変わりませんが、今年は残念なことに、『ちりょうずみ』が大きく減って、『むし歯あり』が大きくなってしまいました。

できてしまったむし歯は元にはもどりません。だからこそむし歯をつくらないようにしなければなりません。できてしまったむし歯は、だんだんひどくなっていくので、1日も早く治さなければなりません。

	人数	むし歯なし	ちりょう治療ずみ	むし歯あり	COあり
1年	17	5	3	9	2
2年	23	7	8	8	4
3年	21	7	5	9	10
4年	27	13	6	8	9
5年	19	7	6	6	14
6年	35	15	10	10	16
(人) 合計	142	54	38	50	55
(%)		38.0	26.8	35.2	38.7
昨年	153	38.5	34.0	27.5	37.9
全国		52.9	24.1	23.0	

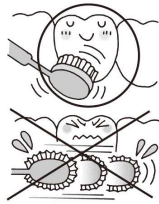
COは、55人で、合わせて133本見つかりました。COの中には、このままでは本物のむし歯になりそうというものもたくさんあります。『CO要相談』という通知をもらった人は、早く歯医者さんへ行ってください。



は めいじん じょう 歯みがき名人になるための5か条



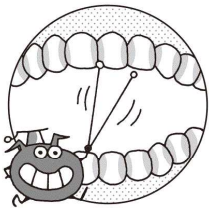
第①条 は 歯ブラシを細かく動かして、
は 歯を1本ずつみがく



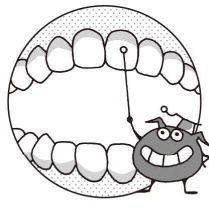
第②条 えんぴつを持つように持って、
かる 軽い力でみがく



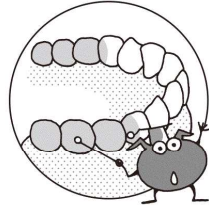
第③条 みがき残しができやすいところに気を付けてみがく



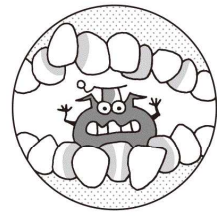
は は あいだ
歯と歯の間



は は さかいめ
歯と歯ぐきの境目



は
おく歯



は わる
歯ならびが悪いところ

第④条 は 歯みがきの後、
した は ひょうめん
舌で歯の表面をさわり、
つるつるしているか
たし
確かめる



第⑤条 1日3回以上、
は 歯をみがく



は やくわり 歯の役割ってなあに?

Q. 歯がなくなったら、いつものようにできなくなるのは、次のうちどれでしょう。

① 国語の授業の
おんどく
音読



② 休み時間の
あそび
ボール遊び



③ おいしく
た
食べる



A. 答えは…全部です!

はつおん かいわ
発音や会話のはっきりできるの
は、歯がそろっているからです。

はし ちから だ
走ったり力を出したりするとき、
ぎゅっと歯を食いしばります。

よくかむと歯ごたえや食感、
あじ たの
味を楽しむことができます。

ほ けんぎょう じ 6月の保健行事

5日(火) 体重測定 (6の2、3年、1年、ひまわり)

6日(水) 体重測定 (4年、2年、5年、6の1)

全国小学生歯みがき大会参加 (5年)

8日(金) 校医検診 (全校)

