



No. 10
H30.6.7.
青郷小学校

あす(8日)午後、内科検診を行います

4月の初めから行ってきた健康診断のまとめとして、内科検診を行います。みてくださるのは、学校医の澤田裕介先生(和田診療所)です。

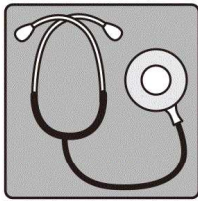


校医さんは何を見ているの？

聴診器を胸にあてて…

心臓の音をきいています

リズムカルに動いているか、雑音がまじっていないか調べています。



呼吸の音をきいています

肺や気管支に異常がないか調べています。

皮ふをさわって…

栄養状態や、皮ふの病気がないかを調べています。



下まぶたをめくって

貧血で白くなっていないか調べています。



胸や背中をみて…

胸の骨の形に異常はないか、せぼねは曲がっていないかを調べています。



結核健康診断もかねています

問診票の内容とふだんの健康観察から、結核という病気にかかっているか、校医さんが判断します。



運動器検診は何のため？



「運動器」って？

骨や関節、筋肉など、体を動かすために必要な部分のことです。

あなたはスポーツが好きですか？

【好き(よく運動する)】

練習のしすぎで関節などを使いすぎると「スポーツ障害」が起こることがあります。いたみなどを放っておくと、お医者さんにかかっても治りにくくなる可能性があります。



【きらい(あまり運動しない)】

運動をあまりしないと、必要な筋肉がつかないかたかたり、体がかたかたりして、必要な動きができず、思わぬ大けがの原因になることがあります。



早期発見・早期治療(早く見つけて早く治す)ことが大切

運動器の病気がぐあいの悪いところを、手おくれにならないうちに見つけて治療するために、運動器検診を行っています。治療のお勧めをもらったら、早めにお医者さんにみてもらいましょう。

こんなことに気をつけましょう。

- お風呂でからだをきれいにし、清潔な下着を着てくる。
- 耳あかをとっておく。
- 体そう服をわすれずに持ってくる。
- 給食の後、歯みがきをていねいにしておく。
- かみの毛の長い人は、くくるか、自分の番が近づいたら耳にかける。
- 会場(ふれあいルーム)に入ったら絶対しゃべらない。
- 胸とせなかをみてもらうので、シャツをぬぐか、まくり上げやすいように準備して待っている。
- はじめと終わりのあいさつを大きな声でしっかりする。
「○○○○です。お願いします」 「ありがとうございました」
- 自分のからだについて心配なことがある人は、校医さんに相談してみてもいいです。
- 悪いところやくわしく検査した方がよいところが見つかった人には、近いうちにお知らせします。早めに病院で見てもらうようにしましょう。



●できるだけ欠席しないで！

内科検診は、年に1回の大切な健康診断です。その日に欠席して受けられなかった場合は、おうちの人といっしょに和田診療所(学校医)へ行って受けてもらうことになります。なるべく欠席しないようにしてください。