

ほけんまつあり 11月

No. 20
H30.11.8.
青郷小学校

11月8日は「11(いい)8(歯)の日」です。

この「いい歯の日」は、日本歯科医師会というところが、6月4日の「むし歯予防デー」(6月4日～10日は歯と口の健康週間)だけでなく、秋にも歯の健康を考えてもらう日をつくろうと1993年に決めました。

先週には、1、4年生の秋の歯科検診がありました。また、今月の終わりから来月にかけて歯みがき教室も予定しています。歯や口の健康について考えるきっかけにしてほしいと思います。



むし歯のちりょうを急ごう!

夏休み明けには、「むし歯ちりょう終了」の報告書をたくさんもらったり、何人もの人から「現在ちりょう中」という報告を受けたりしましたが、2学期に入ってからパタッととだえてしまいました。

1学期の歯科検診の結果、むし歯のちりょうが必要だった人のうち、今までにちりょうが終わった人は60%です。残り40%の人、むし歯がひどくならないうちに、かんたんにちりょうできるうちに、一日も早く歯医者さんへ行きましょう。

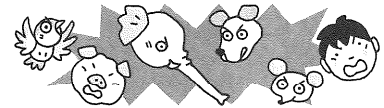


----- きりとりせん -----

めざせ、歯のクイズ王!

年 名前 _____

第1問 動物たちがけんかをしています。歯の数が多い順にならびたいようです。どの順にならぶと正解?



おお 多い ↓ 少 ない	1	2	3
	いぬ ぞう 鳥 (とり) ぶた ねずみ 人間 (にんげん)	ぶた いぬ 人間 (にんげん) ぞう ねずみ 鳥 (とり)	鳥 (とり) ねずみ ぞう 人間 (にんげん) いぬ ぶた

第2問 歯がぬけても、ベルトコンベアーみたいにつぎの歯が出てくる、うらやましい動物は?

- 1 ねずみ 2 サメ 3 さる

第3～5問はうらにあるよ



よくかんで、健康なからだをつくろう！

よくかんで食べることは健康なからだづくりにとても役立ちます。ひと口 30 回を目標に、じっくりよくかむ習慣を身につけましょう。



あじ
味がよくわかる



ひょうじょう
表情がゆたかになる



のう はつたつ
脳が発達する
にん ちしやう よ ぼう
認知症の予防になる



しょうか たす
消化が助けられ、
い ちやう はたら
胃腸の働きがよくなる



た ぶせ
食べすぎを防ぐので、
ひ まんぼうし
肥満防止になる

- ほかにもいいことが…
- * ことばの発音がよくなる
 - * むし歯予防
 - * がん予防
 - * 全力でがんばれる

クイズができれば、きりとりせんで切り取って、保健室のはこに入れて来てね。
ぜんもんせいがい
全問正解するといことがあるかもしれないよ。

----- きりとりせん -----

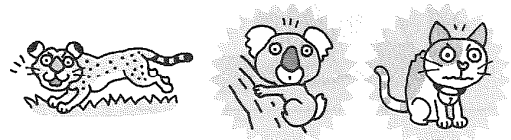
第3問 人間の歯にいちばん似ている動物はどれでしょう？(ヒントは食べものです)

- 1 くま 2 ライオン 3 うし



第4問 この動物の中でむし歯にならないのはどれ？

- 1 やせい どうぶつ 2 どうぶつえん どうぶつ
野生の動物 動物園の動物
3 ペットとしてかわれている動物



第5問 約 2.5 kg もあるおく歯が落ちていました。この歯の持ち主はだれ？

- 1 ぞう 2 うま 3 ライオン

