

No. 25
H30.12.19.
青郷小学校

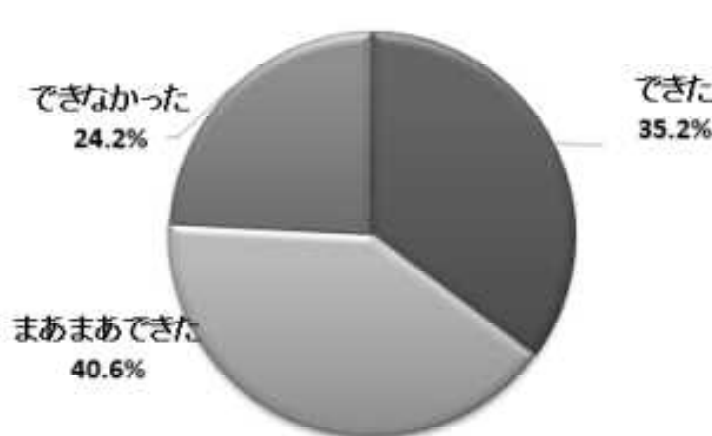
2学期のノーメディアチャレンジより

2学期のノーメディアチャレンジを11月27日(火)～30日(金)の4日間、行いました。今回は、中学校のチャレンジ期間は期末テストの日程から6日間でしたが、中学生のお兄さんやお姉さんがいる人は勉強のじゃまにならないように気をつけることができましたでしょうか。ノーメディアチャレンジのシートからみなさんのようすをまとめてみました。

がんばれたかな？

選んだレベルは前回とほぼ同じで、レベル3が多かったのですが、前回よりもレベル6にチャレンジした人が少し多めでした。ただ、おうちの人からは「もっと高いレベルに挑戦してほしい」というコメントをいくつもいただきました。

- | | |
|------|---------------------------------|
| レベル1 | 自分でレベルをつくる |
| レベル2 | 食事中はテレビを消す、スマホもゲームも使わない |
| レベル3 | 夜9時以降はテレビを見ない、ゲーム、スマホ、パソコンを使わない |
| レベル4 | テレビ、ゲーム、パソコン、スマホは合わせて1日1時間までにする |
| レベル5 | 帰宅後は、テレビ、ゲーム、パソコン、スマホを見ない、使わない |
| レベル6 | 1日中、テレビ、ゲーム、パソコン、スマホを見ない、使わない |



1学期と同じように、毎日、自分でつけた◎、○、△を1日分ずつ点数にかえて、3段階にしてみました。

1学期と比べると、「できた」人は少しふえましたが、それ以上に「できなかった」人がふえました。高いレベルにチャレンジした人が多かったのかもしれませんが、ちょっと残念な結果でした。

特に、5、6年生でできなかった人の割合が高かったです。メディアとの付き合い方を真剣に考えて、ぜひ、テレビやゲーム、スマホなどを見たい、やりたいという自分の気持ちを自分でコントロールできるようになってほしいと思います。

3学期のノーメディアチャレンジでは、しっかり意識して取り組んでくださいね。

みんなの感想より

1日中、テレビ、ゲーム、パソコン、スマホを見なかったら早くねられた。1年生のときはレベル2、3、4だったのに、6ができたなんて自分でもびっくりしています。

もうすぐ中学校に行くと、私もテスト期間などがあると、インターネットを使わず勉強をがんばりたいです。

家族と話したり、妹と遊ぶことが出来ました。

もっとテレビが見たかったけど、がまんできてよかったです。

かるたのれんしゅうをしていたのでぜんぜんテレビを見ませんでした。

テレビを見るのをがまんできませんでした。次はがんばりたいです。

今はレベル③でないといけないです。少しレベルを上げてノーメディアに取り組むのがいいと思います。

決めたレベルを3にして、いつもよりも早くねることができたので、次はもっと上をめざせるようにしたいです。

パパと本がよめてよかった。



うちの人の意見や感想

テレビを見ない時間があるとおふろなども全体的に早くすませるようになるので、時間に余裕ができてよかった。

テレビやけたいを見る以外に楽しいことを見つけなくては、と思い、夜はトランプなどをしています。

日が短くなってきて、ゲームや動画を見ないと時間がつぶせなくなってきてきているかな。

ノーメディアが自分にとってどういいのか、何がよいか分かっていると守れますね。

自分で意識して取り組むことが出来ていたので成長を感じました。

1年生から何度もチャレンジしている間に、朝テレビを見ないことが定着し、帰りのおそい父との会話が「朝ごはんのとき」になりました。

自分でレベルを決めるとどうしてもあまくなるので、何回かに1回はクラス全員で共通のレベルに挑戦してもよいと思います。

兄弟で声を掛け合って取り組めていました。

カルタを覚えるのに夢中でした。ちょうどよかったです。

いつもは個々に遊んでいることが多い子どもたちがいっしょに遊んでいました。

レベル4まではわりと苦労せずにチャレンジできますが、5や6になると、兄弟の協力なしにはなかなか目標にできないのが現状です。

弟がパソコンやテレビを見たがっても、兄がしっかり意識していたので、2人とも「A」でした。お兄ちゃん、頼もしいです。

