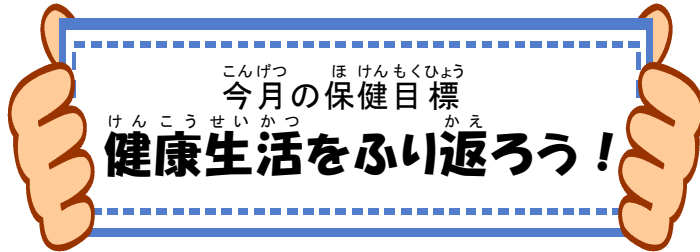


ほけんだより 3月

No. 27
H30.3.5.
青郷小学校



青郷小のインフルエンザ情報

全国的に大流行していたインフルエンザですが、青郷小学校では、ありがたいことに、今までのところ、大きな流行にはなっていません。2月27日までに20人（A型6人、B型14人）がかかりましたが、一日当たりの欠席者数では2月6日の5人が最高でした。



でも、まだ流行がおさまったわけではありません。大飯郡内でも、先週もまだ学級閉鎖をしていた学校もあります。またA(B)型にかかった人がしばらくしてまたB(A)型にかかるということもあります。引き続き、予防に気をつけていきましょう。

花粉症の季節です～こんな対策を～

花粉症の人にはつらい季節がやってきました。福井県や京都府は去年よりやや多めになりそうです。少しでも楽に過ごせるよう、こんなことに気をつけてみましょう。



外出前に情報をチェック



上着はツルツルしたもの



帽子・マスク・めがね

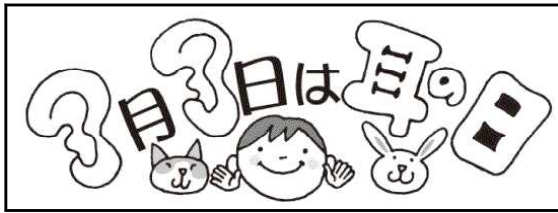


家に入る前にはらい落とす



手や顔をあらう

身体計測の予定			
5日(月)	6年	4年	
6日(火)	5の1	ひまわり	5の2
7日(水)	1年	2年	3年
4月からの成長(年間発育量)を調べます			



たとえばねむっているときに大きな音がするとパッと目がさめますよね。これは、耳がねむっている間も休みなく働いているからです。耳の働きを考え、改めて耳を大切にしましょう。

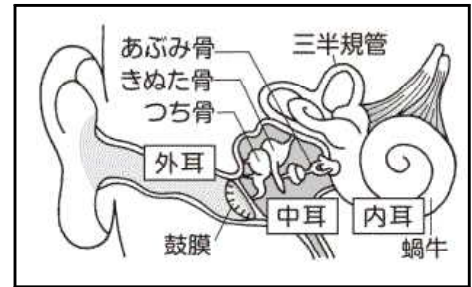
耳の働き

♡音を聞く

おしゃべりをする、音楽を聞く、危険を知る

♡からだの傾きや回転を感じる(平衡感覚)

歩く、スポーツをする、自転車に乗る



こんな症状はありませんか？



耳がいたい



聞こえにくい



耳の中がかゆい



ジクジクしている



耳鳴り



耳がつまっている感じ

原因は？～こんなことはやめておこう～



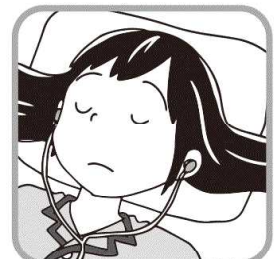
耳をよくさわる



耳の近くをぶつける



大きな音を聞く



イヤホンをつけたままねる