

ほけんだより 3月

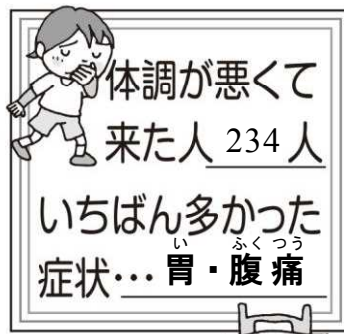
No. 29
H30.3.28.
青郷小学校

この1年、みなさんは心もからだもりっぱに成長できましたね。保健室からも、みなさんの健康生活についてふり返ってみましょう。

保健室、この1年



一人あたりにすると
16.9 回



②頭痛
③かぜ
★体調が悪くて来た人は
去年よりも約50人少
な
かったです。



②だぼく
③ねんざ・つき指
★ケガで来た人は去年より
も約180人多かったです。

♡『その他』の来室 1194 人

ここには、皮膚、目、鼻や耳などの病気やケガ、健康委員会の仕事、休み時間に身長や体重などをはかる、保健室の本を読む、田淵先生と話をするなどふくまれます。

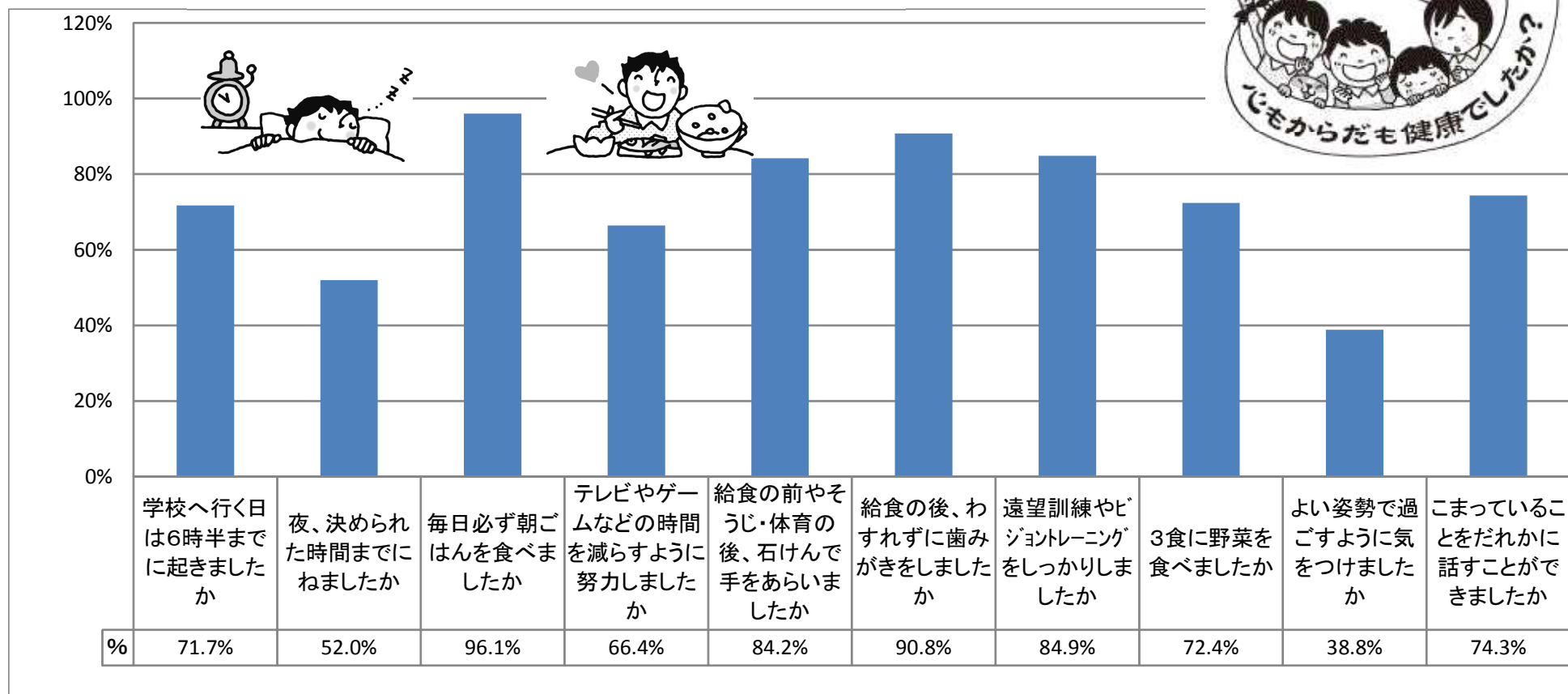
感染症にかかって出席停止になった人 27人

- * 流行性耳下腺炎 1 学期初め(昨年度の続き) 3 人
- * インフルエンザ(A) 2 月下旬 6 人
- * インフルエンザ(B) 11 月終わり～2 月 1 4 人
- * 溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、水痘 1～2 人ずつ

学校でのけがなどで、日本スポーツ振興センターの対象になった人 7人

骨折、ねんざ、だぼく、目のけがなどでした。

健康生活をふり返ろう



今年もみなさんに健康生活のふりかえりをしてもらいました。その結果は上のグラフのとおりです。

◎できたベスト3 ①朝ごはん ②給食後の歯みがき ③遠望訓練、ビジョントレーニング

●できなかったワースト3 ①姿勢 ②ねる時刻 ③テレビやゲームの時間

ワースト3が、ここ数年、毎年、完全に同じなのが残念です。できなかったことは、ぜひ4月からの新しい学年にはがんばって、できるようになっていきましょう。

