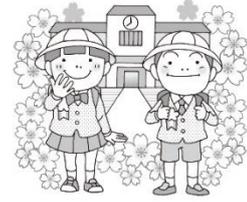


ほけんだより 4月

令和6年4月8日
内浦小中学校 保健室
No.1



にゅう がく しん きゅう
入学・進級
おめでとうございます



今年度も養護助教諭として、内浦小中学校でお世話になります。木崎 風花です。
子どもたちが毎日元気いっぱい学校生活を送ることができるよう、心と体の健康
づくりのお手伝いをできたらと思います。今年もよろしくお願ひします。



保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



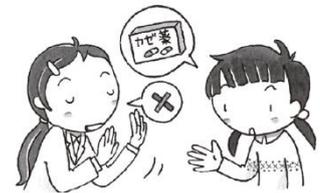
体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保健室に来る^{まえ}前 これだけはしておこう

せんせい とも つた
! 先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなると
びっくりするよ。

きず ぐち よご
! 傷口が汚れているときは
すい どう すい あら
水道水で洗う



そと
外でケガをしたときは
とく
特に念入りに。

おうちの方へ

～学校感染症と出席停止について～

以下の感染症にかかった場合、「出席停止」の措置をとっております。
もし感染症にかかった場合には、すぐに学校までお知らせください。

医師の証明書や診断書は必要ありませんので、主治医からの登校の許可が出るまで、家庭で療養してください。16時40分までに連絡があった場合はその日から出席停止とさせていただきます。



新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、麻疹（はしか）、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、水痘（みずぼうそう）、流行性角結膜炎（はやり目）、風しん、百日咳、マイコプラズマ肺炎 など

～日本スポーツ振興センター災害共済給付について～

お子様が学校管理下（自宅から登校し、学校から帰宅するまでの間）において、けがをした際に適用される保険です。保険を使っでの治療費総額が1500円（調剤薬局の分も含む。同じけがに対して複数の月や、複数の医療機関の合計でもよい。）を超える場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付対象となり、4割（実費3割＋見舞金1割）が支給されますので、学校までお知らせください。

なお、高浜町の子ども医療費助成制度と二重の給付を受けることはできません。学校でのけが等による受診の場合は、窓口で一旦支払いされた上で、学校で請求手続きされることをおすすめします。その時に、所定の用紙を使っでの医療機関の証明を受ける必要があります。所定の用紙は学校からお渡しします。