



② 歯垢：歯に汚れはたまっていないかな？

0	ほとんどついていません。
1	少しついてます。
2	たくさんついてます。



③ 歯肉：歯ぐきが赤く腫れていないかな？

0	今は大丈夫です。
1	少し歯ぐきに炎症が起きています。 ていねいな歯みがきと、歯ぐきマッサージを心がけましょう。
2	歯ぐきの炎症がひどくなっています。

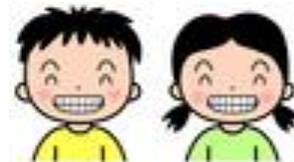


④ 歯列：歯並びはきれいかな？

咬合：歯のかみ合わせはよいかな？

顎関節：あごはうまく動くかな？

0	今は大丈夫です。
1	少し気をつけて、様子を見ましょう。
2	歯医者さんでくわしく診てもらいましょう。



## ひみつの暗号？

「まる」「レー」「レーおー」「ぱつ」など、検査をしながら池田先生が言われます。これは、口の中の様子を表しています。もしも「レー」と言われたら、むし歯があります。むし歯は、自然には治らず、歯医者さんで治してもらわないと治りません。毎日の歯みがきを丁寧にしたり、おうちの人に仕上げみがきをしてもらったりなど、いつも以上に口の中をきれいにしておきましょう。

### ～保護者の方へ～

歯科検診後、子どもたちの歯や口への意識が高いうちに、できるだけ早く結果の通知「歯・口腔の健康診断の結果のお知らせ」をお渡しします。受診のお勧めがあった場合は、早めの受診をお願いいたします。

また、口の中を健康に保つために、歯みがきに関しての声掛けや仕上げみがき等もあわせてよろしく願いいたします。