



## まずは、「スポーツの秋」

年々、「秋」が短くなっているように感じられます。残暑が続いた9月でしたが、10月も後半に入ると急激に涼しくなり、寒さを感じることも増えてきました。そんな秋には、食欲や読書、スポーツなどの枕詞が数多くあります。1年で最も過ごしやすいとされる季節、学校では、学習や運動にどんどん取り組んでいきたいと思います。

さて、そのような中、子どもたちが1学期から取り組みを続けているのが、長距離・持久走の練習（ランランタイム）です。ビーチマラソン大会に向けての練習という目的もありますが、それ以上に、あきらめずに続けることや苦しいことであってもそれを乗り越えようとする意欲を高めていくと共に、チーム（学級や縦割り）で同じ目標に向かって力を合わせることの素晴らしさを実感させたいと考えています。このマラソンの練習は、誰にとってもきついと感じるものです。でも、毎日少しずつ自分ができることを続けることが、やがて大きな成長へとつながります。オリンピックの金メダリスト高橋尚子さんは「長い階段を一気に上がろうとすると途中でへばってしまう。でも一段ずつ確実に上がっていけば、時間はかかっても頂上まで上がることができる」と話しました。長い距離を走ることはいつも楽しいわけではありませんが、継続することが、自分自身を高めることにつながるのではないのでしょうか。

明日10月30日は、そのビーチマラソン大会。練習で培った力を出し切ろう

とする姿や最後まであきらめずに走る姿、共に練習を続けた友だちを励ます姿など、熱くてあたたかくて素敵な子どもたちへの応援をよろしくお願いいたします。



3・4年 マラソン試走

## 続いて、「読書の秋」

10月下旬には、例年「読書週間」が設定されています。「読書週間」は、戦後まもなく「読書の力によって、平和な文化国家をつくろう」という趣旨のもとに始まりました。この季節特有の穏やかな天候の中で、「読書の秋」を満喫したいものです。

しかし、近年「読書離れ」という言葉が聞かれるようになり、社会全体の本離れが進んでいるようです。また、学校での子どもたちの現状を見てみると、その読書量には、大きな個人差があるように思われます。これは、社会全般の大人にもあてはまることではないのでしょうか。

学校では、「朝読書」の時間を設定して毎日の読書を習慣化するだけではなく、「読み聞かせ」や図書委員会によるイベント、図書室のリニューアル、新刊図書の購入など、様々な手立てを行っています。

そして、子どもたちが図書室に足を運

び読書に親しむこと、授業などで積極的に図書室を活用することにも取り組んでいます。今後も、子どもたちが読書を好きになるような工夫を行い、読書の輪を広げていきたいと考えています。



1年 朝の読み聞かせ

## 最後は、「食育の秋」？

今でこそ一年中様々な食品を食べられるようになりましたが、以前は「秋」とう季節にしか食べられない旬の食品が多くあり、特においしい食べ物が出回る秋は「食欲の秋」とも言われてきました。食べ物が手に入りにくくなる冬を前にたくさん栄養をとって体の中にエネルギーを蓄えようとする生き物の本能が私たち人間の食欲にも関係していると考えられています。

さて、健康な生活にとって大切なものの一つに「バランスのとれた食事」があります。学校では、家庭科や保健の学習、学級活動で「栄養素」や「バランスのとれた食事」、「地元食材」など「食育」の学習を行っています。特に、食育の要



4年 食育

である「学校給食」については、栄養教諭が栄養バランスを考えて献立を作成し、調理をしていただいています。今後も「感謝の心」を忘れず、食育を進めていきたいと思えます。子どもたちの健やかな成長には、調和のとれた食事が欠かせません。そして、その基盤となる「食育」を含めた基本的な生活習慣を学校とご家庭で一緒になって身につけさせることが大切になってきます。この機会に、日頃の食事について振り返っていただければと思います。

## 11月の主な行事予定

- 3日(日) 文化の日
- 4日(月) 休日
- 7日(木) 校内研究会のため  
13時20分 集団下校
- 8日(金) 1年・4年 歯科検診
- 12日(火) 研究会のため  
14時20分 集団下校  
3年 校外学習  
(おおいサニーマート)
- 14日(木) クラブ活動  
2年 さつまいも収穫祭
- 15日(金) 校内音楽発表会  
研究会のため  
14時20分 集団下校
- 19日(火) 避難訓練(大地震想定)
- 20日(水) 5年  
大飯郡小中学校連合音楽会  
メディアコントロール  
チャレンジ週間(～26日)
- 21日(木) 委員会
- 23日(土) 勤労感謝の日
- 27日(水) 校内漢字テスト
- 28日(木) 校内研究会のため  
14時45分 集団下校
- 29日(金) エジプト研修団学校訪問

毎週月・水曜日 15:00 集団下校